

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídávka** špaldová krupicová kaše s máslem a grankem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka špenátová s vejcem (a: 01,03,06,07,1a)
oběd špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,07)
svačina lamánkový chléb, pažitková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,06,07,11,1a,1b)

Úterý 10.3.2026

- přesnídávka** chléb, rama, vejce, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)
polévka čočková (a: 01,06,09,1a)
oběd rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, míchaný kompot, ovocný čaj (a: 01,04,07,1a)
svačina rohlík, kapiová pomazánka, ledový salát, čaj se sirupem (a: 01,03,07)

Středa 11.3.2026

- přesnídávka** chléb, máslo, sýr plátkový, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka selská (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, barevné těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)
svačina veka, arašídová nugeta, jablko, mléko (a: 01,03,05,06,07,08,8b)

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídávka** chléb, rama, sardinky v oleji, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,06,09)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté, bílý jogurt, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,09,1a)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Pátek 13.3.2026

- přesnídávka** toustový chléb, žervé natur, kedlubna, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka česneková s bylinkovými krutony (a: 01)
oběd vepřové na houbách, jasmínová rýže, okurek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13,1a)
svačina chléb, pomazánka z pečeného masa, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	13	Víčí bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosiců se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!