

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

- přesnídávka** rýžová kaše s čokoládou, ovoce, čaj s citrónem (a: 07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,06,09)
oběd vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)
svačina rohlík, máslo, dětská šunka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07)

Úterý 9.9.2025

- přesnídávka** chléb, rama, hermelín, rajče, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
oběd rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný čaj (a: 01,04,07,10,1a)
svačina dalamánek, kapiová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,08,10,11,1a,1b,1c)

Středa 10.9.2025

- přesnídávka** chléb, rama, makrela ve vl. šťávě, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka brokolicová (a: 01,06,09,1a)
oběd vepřové na paprice, těstoviny, termix, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)
svačina toustový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 11.9.2025

- přesnídávka** veka, máslo, džem jahodový, jablko, bikava (a: 01,03,07)
polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)
oběd pečené kuře, dušená rýže, okurek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,1a)
svačina slunečnicový chléb, drůbeží pěna, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Pátek 12.9.2025

- přesnídávka** chléb, rama, sýr plátkový uzený, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka zeleninová s droždovou rýží (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,07,1a)
svačina žitný chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1c	Ječmen

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!