

Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

Pondělí 8.6.2026

- přesnídávka** rýžová kaše s borůvkami, jablko, čaj s citrónem (a: 07)
polévka špenátová s vejcem (a: 01,03,06,07,1a)
oběd mexické fazole, chléb, banán, ovocný čaj (a: 01,06,1a,1b)
svačina lámankový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, kapie, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,11,1a,1b)

Úterý 9.6.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka z olejovek, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)
oběd kuřecí stehno na ratatouille, nové brambory, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,06,07,08,1a)
svačina rohlík, drůbeží pěna, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10)

Středa 10.6.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka liptovská, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
oběd zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, okurek, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10)
svačina toustový chléb, rama, dětská šunka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 11.6.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka z hermelínu, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka kulajda (a: 01,03,07,10,1a)
oběd myslivecká směs, dušená rýže, jablko, sirup (a: 01,06,09)
svačina tvarohový koláček, jablko, mléko (a: 01,03,06,07)

Pátek 12.6.2026

- přesnídávka** slunečnicový chléb, sýr lučina, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka hrachová (a: 01,06,09,1a)
oběd kuřecí roláda, nové brambory, salát z červené řepy, ovocný čaj (a: 01,03,06,10,1a)
svačina vecka, máslo, plátkový sýr cihla, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!