

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

- přesnídávka** čokoládové müsli, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,11,1a,8a,8b,8c,8d)
- polévka** bramborová (a: 01,06,09,1a)
- oběd** zeleninové bulgureto se sýrem, míchaný zeleninový salát, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
- svačina** chléb, pomazánka tvarohová s ementálem, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 1.10.2024

- přesnídávka** slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr cihla, okurek, mléko (a: 01,07,10,1a,1b)
- polévka** zeleninová s pohankovými vločkami (a: 01,07,09,1a)
- oběd** segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté, ovoce, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
- svačina** vecka, rama, med, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Středa 2.10.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
- polévka** krupicová s vejcem (a: 01,03,06,07,09)
- oběd** hovězí pečeně frankfurtská, vařené brambory, lipánek mléko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)
- svačina** rohlík, pomazánka z hovězího masa, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Čtvrtek 3.10.2024

- přesnídávka** toustový chléb, máslo, vejce, okurek, mléko (a: 01,03,07,10,1a,1b)
- polévka** rajčatová s písmenky (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
- oběd** kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)
- svačina** žitný chléb, fazolová pomazánka s mrkví, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,1a,1b)

Pátek 4.10.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie, mléko (a: 01,07,1a,1b)
- polévka** hrachová (a: 01,06,09,1a)
- oběd** smažené nugety z lososa, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný čaj (a: 01,03,04,06,07,10,14)
- svačina** houska, pomazánka játrová, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	14	Měkkýši
	04	Ryby	1a	Pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Žito
	06	Sójové boby (sója)	8a	Mandle
	07	Mléko	8b	Lískové ořechy
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8c	Vlašské ořechy
	09	Celer	8d	Kešu ořechy
	10	Hořčice		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnonosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!