

Jídelníček

od 30.03.2026 do 03.04.2026

Pondělí 30.3.2026

- přesnídávka** ovesná kaše s jahodami, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
polévka z kysaného zelí (a: 01,06,07,1a)
oběd těstoviny zapečené s uzeným masem, míchaný zeleninový salát, ovocný čaj (a: 03,06,07,10)
svačina sojový rohlík, česneková pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10)

Úterý 31.3.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka z tuňáka, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka cibulová (a: 01,06,07,1a)
oběd kuřecí prsa s pepřovou omáčkou, vařené brambory, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,1a)
svačina toustový chléb, pomazánka z ředkviček a karotky, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

Středa 1.4.2026

- přesnídávka** chléb, sýr cottage, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka sojová se zeleninou (a: 01,06,07,09,1a)
oběd katův šleh, dušená rýže, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,06,07,08,10,1a)
svačina lámankový chléb, pomazánka z pečeného masa, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Čtvrtek 2.4.2026

- přesnídávka** chléb, máslo, vejce, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)
polévka mrkvová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,13,1a)
svačina loupáček, jablko, mléko (a: 01,07,08)

Pátek 3.4.2026

- polévka** státní svátek
oběd velký pátek

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!