

# Jídelníček

od 03.06.2024 do 07.06.2024

## Pondělí 3.6.2024

- přesnídávka** pohanková kaše kakaová, jablko, čaj s citrónem (a: 07)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,06,09)  
**oběd** zeleninové rizoto se sýrem, okurkový salát, jablko, ovocný čaj (a: 06,07,09,10,11)  
**svačina** slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Úterý 4.6.2024

- přesnídávka** vecka, máslo, vejce, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)  
**polévka** cibulová s bramborem (a: 01,06,1a)  
**oběd** horňácký guláš, chléb, ovoce, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a,1b)  
**svačina** sojový rohlík, rama, dětská šunka, rajče, čaj s citrónem (a: 01,06,07)

## Středa 5.6.2024

- přesnídávka** chléb, máslo, sardinky v oleji, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)  
**polévka** hráškový krém (a: 01,07,1a)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,10,1a)  
**svačina** rohlík, kapiová pomazánka, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 6.6.2024

- přesnídávka** selský jogurt bílý s müsli, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,11,1a,8a,8b,8c,8d)  
**polévka** z kysaného zelí slovenská (a: 01,06,07,1a)  
**oběd** vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, dušená rýže, zelenina, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,13)  
**svačina** chléb, pomazánka masová, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

## Pátek 7.6.2024

- přesnídávka** toustový chléb, rama, sýr plátkový uzený, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)  
**polévka** mrkvová (a: 01,03,06,07,1a)  
**oběd** kuřecí kari s těstovinami penne a peperonátou, okurek, sirup (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)  
**svačina** žitný chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Vlíčí bob
	04	Ryby	1a	Pšenice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	1b	Žito
	06	Sójové boby (sója)	8a	Mandle
	07	Mléko	8b	Lískové ořechy
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8c	Vlašské ořechy
	09	Celer	8d	Kešu ořechy
	10	Hořčice		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek  
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnic se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!  
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!