

Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

Přesnídávka vanilkový pudink s ovocem a piškotem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)

Polévka cibulová se smaženým hráškem (a: 01,03,06,07,1a)

Oběd vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)

Svačina slunečnicový chléb, hrášková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 28.3.2023

Přesnídávka chléb, rama, makrela ve vl. šťávě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)

Polévka kapustová (a: 01,06,1a)

Oběd vepřová kýta po cikánsku, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,06,10,1a)

Svačina sojový rohlík, pomazánka z pečeného vepřového masa, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10)

Středa 29.3.2023

Přesnídávka chléb, žervé natur, kedlubna, mléko (a: 01,07,1a,1b)

Polévka z kysaného zelí (a: 01,06,07,1a)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, zelenina, ovocný čaj (a: 01,03,07,09,1a)

Svačina chléb, jáhlová pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,09,1a,1b)

Čtvrtek 30.3.2023

Přesnídávka vecka, vaječná pomazánka s pažitkou, rajče, mléko (a: 01,03,07)

Polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,06,07,09,10,11,1a)

Oběd pánev "šanghaj" z kuřecího masa, dušená rýže, jablko, ovocný čaj (a: 06,10)

Svačina žitný chléb, sýrová pomazánka s celerem, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,09,10,1a,1b)

Pátek 31.3.2023

Přesnídávka selský jogurt bílý s müsli, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,11,1a,8a,8b,8c,8d)

Polévka pórková s vejci (a: 01,03,06,07,1a,1b)

Oběd vepřová kotleta na slanině, vařené brambory, zelenina, ovocný čaj (a: 01,06,1a)

Svačina chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1a	Pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Žito
	06	Sójové boby (sója)	8a	Mandle
	07	Mléko	8b	Lískové ořechy
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8c	Vlašské ořechy
	09	Celer	8d	Kešu ořechy

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!