

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka pohanková kaše kakaová, jablko, čaj s citrónem (a: 07)
polévka brokolicová (a: 01,06,09,1a)
oběd kovbojské fazole, chléb, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13,1a,1b)
svačina chléb lámankový, pomazánka tvarohová s vejci, kapie, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka chléb, rama, makrela ve vl. šťávě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka celerová s fritátovými nudlemi (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,1a)
svačina rohlík, drůbeží pěna, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 28.1.2026

přesnídávka selský jogurt bílý, corn flakes, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1c,8b)
polévka čočková (a: 01,06,09,1a)
oběd rybí filé s holandskou omáčkou, vařené brambory, jablko, ovocný čaj (a: 01,04,07,09,10,1a)
svačina chléb, pomazánka játrová, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z třešně nivy, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka bramborová (a: 01,06,09,1a)
oběd bratislavská vepřová plec, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného masa, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Pátek 30.1.2026

přesnídávka veka, sýrová pomazánka s česnekem, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)
oběd kuřecí řízek přírodní, vařené brambory, zelenina, ovocný čaj (a: 01,06,1a)
svačina tvarohový koláček, jablko, mléko (a: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vičí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1a	Pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Žito
	07	Mléko	1c	Ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy
	09	Celer		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!