

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

**přesnídávka** kakaová pohanková kaše, jablko, čaj s citrónem (a: 07)

**polévka** pórková (a: 01,06,07,1a,1b)

**oběd** vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)

**svačina** slunečnicový chléb, pomazánka játrová, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Úterý 26.11.2024

**přesnídávka** chléb, pomazánka z tresčích jater, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

**polévka** rajčatová (a: 01,06,07,09,10,11,1a)

**oběd** zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, okurkový salát, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10)

**svačina** rohlík, máslo, med, banán, čaj s citrónem (a: 01,07)

## Středa 27.11.2024

**přesnídávka** toustový chléb, sýrová pomazánka s nivou, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)

**polévka** z vaječné jíšky (a: 01,03,06,09,1a)

**oběd** pečený losos na másle, bramborová kaše, míchaný kompot, ovocný čaj (a: 01,03,04,06,07,09,10,11)

**svačina** vecka, pomazánkové máslo, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)

## Čtvrtek 28.11.2024

**přesnídávka** chléb, žervé natur, kedlubna, mléko (a: 01,07,1a,1b)

**polévka** fazolová (a: 01,06,09,1a)

**oběd** kuřecí prsa na zelenině ratatouille, těstoviny, termix, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)

**svačina** koblihy, jablko, mléko (a: 01,03,07)

## Pátek 29.11.2024

**přesnídávka** chléb, rama, sýr plátkový uzený, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

**polévka** zeleninová s játrovými nočky (a: 01,03,06,07,09,1a)

**oběd** rizoto z vepřového masa se sýrem, míchaný zeleninový salát, mandarinka, ovocný čaj (a: 06,07,10)

**svačina** žitný chléb, masová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek  
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!  
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!