

Jídelníček

od 23.09.2024 do 27.09.2024

Pondělí 23.9.2024

- přesnídávka** cereální abeceda, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1a)
polévka jáhlová se zeleninou (a: 06,09)
oběd vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, ovoce, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)
svačina sýrový croissant, zelenina, čaj s citrónem

Úterý 24.9.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z ředkviček a karotky, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)
polévka pórková s vejci (a: 01,03,06,07,1a,1b)
oběd vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, bílý jogurt, ovocný čaj (a: 01,07,08,1a)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného masa, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Středa 25.9.2024

- přesnídávka** vecka, máslo, džem jahodový, bikava (a: 01,03,07)
polévka česneková s bylinkovými krutony (a: 01)
oběd krutí maso na houbách, dušená rýže, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13,1a)
svačina rohlík, krutí pěna, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Čtvrtek 26.9.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka sojová se zeleninou (a: 01,06,07,09,1a)
oběd kuřecí karí s těstovinami penne a peperonátou, okurkový salát, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)
svačina sojový rohlík, máslo, zelenina, mléko (a: 01,06,07)

Pátek 27.9.2024

- přesnídávka** chléb, rama, sýr mozzarella, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka špenátová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd kuře po zahradnicku, vařené brambory, ovoce, ovocný čaj (a: 01,07,1a)
svačina toustový chléb, pomazánka z třeňé nivy, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!