

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídávka čokoličky, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1a)

polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)

oběd květák s vejci jako mozeček, maštěné brambory, okurkový salát, kiwi, ovocný čaj (a: 03,06,07,10)

svačina svačinkový chléb, rama, dětská šunka, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,06,07,11,1a,1b)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka chléb, rama, makrela ve vl. šťávě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)

polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,06,07,09)

oběd kuřecí směs na čínský způsob, asijské nudle, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,09,10,1a)

svačina toustový chléb, fazolová pomazánka s mrkví, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)

Středa 25.3.2026

přesnídávka chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)

polévka z míchaných luštěnin (a: 01,06,09,1a)

oběd smažené stripsy z aljašské tresky, bramborová kaše, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,04,06,07,10,1a)

svačina rohlík, máslo, plátkový sýr cihla, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka vecka, máslo, džem jahodový, bikava (a: 01,03,07)

polévka zeleninová s kroupami (a: 01,06,09,1a)

oběd sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)

svačina slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

polévka dýňová (a: 01,03,07,1a)

oběd vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, salát z červené řepy, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,13)

svačina chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
13 Vlič bob
14 Měkkýši
1a Pšenice
1b Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosiců se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!