

Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí 20.4.2026

- přesnídávka** jablečná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj s citrónem
polévka špenátová se smaženými perličkami (a: 01,03,06,07,1a)
oběd vejce, omáčka koprová, pečené bulky, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,07,10,1a)
svačina toustový chléb, rama, sýr plátkový, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 21.4.2026

- přesnídávka** chléb, rama, pomazánka z tresčích jater, jarní cibulka, ovocný čaj (a: 01,07,1a,1b)
polévka kmínová s kapáním (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd kuřecí plátek na zelenině, šťouchané brambory s cibulkou, lipánek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
svačina vecka, pomazánka játrová, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Středa 22.4.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka liptovská, okurek, mléko (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka selská (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd chilli con carne, jasmínová rýže, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09)
svačina sojový rohlík, hrášková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,06,07,1a)

Čtvrtek 23.4.2026

- přesnídávka** borůvkový jogurt s müsli, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,11,1a,8a,8b,8c,8d)
polévka česneková s bylinkovými krutony (a: 01)
oběd maďarský vepřový perkelt, barevné těstoviny, termix, sirup (a: 01,03,06,07,1a)
svačina žitný chléb, kapiová pomazánka, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

Pátek 24.4.2026

- přesnídávka** chléb, rama, vejce, rajče, mléko (a: 01,03,07,1a,1b)
polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)
oběd kuřecí stehno na rajčatech, bulgur, okurek, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a)
svačina slunečnicový chléb, drůbeží pěna, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	1a	Pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Žito
	06	Sójové boby (sója)	8a	Mandle
	07	Mléko	8b	Lískové ořechy
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8c	Vlašské ořechy
	09	Celer	8d	Kešu ořechy
	10	Hořčice		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!