

Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

- přesnídávka** čokokuličky, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1a)
polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
oběd zeleninové rizoto se sýrem, salát okurkový, jablko, čaj s citrónem (a: 06,07,09,10,11)
svačina houska, sýr tavený, ředkvičky, mléko (a: 01,07)

Úterý 21.11.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)
polévka špenátová se smaženými perličkami (a: 01,03,06,07,1a)
oběd špagety s boloňskou masovou směsí a sýrem, jogurt ovocný, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka játrová, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Středa 22.11.2023

- přesnídávka** chléb, žervé natur, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka brokolicová (a: 01,06,09,1a)
oběd kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a)
svačina loupáček, jablko, mléko (a: 01,07,08)

Čtvrtek 23.11.2023

- přesnídávka** chléb, rama, sardinky v oleji, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka hrachová (a: 01,06,09,1a)
oběd knedlíky kynuté ovocné, banán, mléko (a: 01,03,07,08,09)
svačina sojový rohlík, pomazánkové máslo ochucené, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,06,07)

Pátek 24.11.2023

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka z třešně nivy, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,06,09,1a)
oběd vepřová krkovička pečená, červené zelí, celozrnný knedlík, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,07,1a)
svačina vecka, pomazánka z pečeného masa, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!