

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** špaldová krupicová kaše s máslem a grankem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka z kysaného zelí (a: 01,06,07,1a)
oběd zeleninové rizoto se sýrem, míchaný zeleninový salát, ovocný čaj (a: 06,07,09,10,11)
svačina toustový chléb tmavý, pažitková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo, okurek, mléko (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,06,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)
svačina dalamánek, celerová pomazánka s kuřecím masem, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** vecka, máslo, džem jahodový, jablko, bikava (a: 01,03,07)
polévka česneková s fritátovými nudlemi (a: 01,03,07)
oběd vepřová pečeně, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a,1b)
svačina rohlík, rama, dětská šunka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10)

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** chléb, sýr cottage, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka kedlubnová (a: 01,07,1a)
oběd kuřecí prsa s medovo - hořčicovou omáčkou, vařené brambory, příbinaček, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka z hermelínu, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka dýňová (a: 01,03,07,1a)
oběd domácí buchty plněné zavařeninou, banán, sirup (a: 01,03,06,07,08,1a)
svačina svačinkový chléb, jáhlová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,09,10,11,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	03	Vejce
	04	Ryby
	06	Sójové boby (sója)
	07	Mléko
	08	Ořechy, mandle, pistácie

09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena
1a	Pšenice
1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!