

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídávka jablečná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj s citrónem
polévka hráškový krém (a: 01,07,1a)
oběd špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,07)
svačina svačinkový chléb, pažitková pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10,11,1a,1b)

Úterý 20.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z olejovek, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,06,09,1a)
oběd vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, jablko, ovocný čaj (a: 01,07,1a)
svačina rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 21.1.2026

přesnídávka slunečnicový chléb, máslo, vejce, kapie, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)
polévka z míchaných luštěnin (a: 01,06,09,1a)
oběd dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, banán, mléko (a: 01,03,06,07,09,13)
svačina toustový chléb, rama, sýr plátkový uzený, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídávka chléb, máslo, hermelín, okurek, mléko (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
oběd kuřecí nudličky po indicku, těstoviny, termix, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08)
svačina dalamánek, fazolová pomazánka s mrkví, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)

Pátek 23.1.2026

přesnídávka chléb, sýr cottage, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,06,09,1a)
oběd vepřové kotlety po venkovsku, dušená rýže, okurek, ovocný čaj (a: 06,10)
svačina žitný chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!