

Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

- přesnídávka** obilné polštářky, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,06,07,08)
polévka cibulová s bramborem (a: 01,06,1a)
oběd špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,07)
svačina chléb, myšákova hermelínová pochoutka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Úterý 19.9.2023

- přesnídávka** chléb, rama, sýr mozzarella, rajče, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka z míchaných luštěnin (a: 01,06,09,1a)
oběd čevabčiči, maštěné brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka liptovská, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Středa 20.9.2023

- přesnídávka** chléb, sýr tavený, paprika, bikava (a: 01,07,1a,1b)
polévka kedlubnová (a: 01,07,1a)
oběd kuřecí prsa po italsku, těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,1a)
svačina chléb, kuřecí pěna, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka z tresčích jater, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka jáhlová se zeleninou (a: 06,09)
oběd vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, termix, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)
svačina sojový rohlík, sýrová pomazánka s celerem, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,09,10)

Pátek 22.9.2023

- přesnídávka** chléb, vaječná pomazánka s ementálem a mrkví, paprika, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)
polévka kapustová (a: 01,06,1a)
oběd pečené kuře na slanině, dušená rýže, salát rajčatový, ovocný čaj (a: 01,06,10,1a)
svačina chléb, fazolová pomazánka s mrkví, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!