

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

- přesnídávka** cereálie, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1a)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)
oběd bramborové šišky s mákem, hroznové víno, mléko (a: 01,03,07,08,09,13)
svačina rohlík, máslo, dětská šunka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07)

Úterý 19.11.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka česneková s bylinkovými krutony (a: 01)
oběd vepřový guláš, rohlík nebo houska, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,13,1a)
svačina toustový chléb, kapiová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)

Středa 20.11.2024

- přesnídávka** chléb, rama, hermelín, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka hrachová (a: 01,06,09,1a)
oběd kuře po zahradnicku, vařené brambory, bílý jogurt, ovocný čaj (a: 01,07,08,1a)
svačina slunečnicový chléb, celerová pomazánka s kuřecím masem, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)

Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídávka** veka, máslo, sýr parenica, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)
polévka mrkvová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd kovbojská pánev, dušená rýže, kiwi, ovocný čaj (a: 06)
svačina chléb lámankový, salámová pomazánka, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Pátek 22.11.2024

- přesnídávka** loupáček, jablko, mléko (a: 01,07,08)
polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,06,07,09)
oběd svíčková na smetaně, houskové knedlíky kynuté, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
svačina sojový rohlík, rama, plátkový sýr cihla, paprika, čaj s citrónem (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Víčí bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnoscíů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!