

Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

přesnídávka jablečná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj s citrónem
polévka špenátová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd zeleninové bulgureto se sýrem, salát okurkový, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
svačina slunečnicový chléb, rama, dětská šunka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 17.2.2026

přesnídávka chléb, sýr cottage, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka jáhlová se zeleninou (a: 06,09)
oběd rybí filé na zelenině, bramborová kaše, okurek, ovocný čaj (a: 01,04,07,10,1a)
svačina rohlík, vaječná pomazánka s pažitkou, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Středa 18.2.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z tuňáka, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)
oběd bramborové šišky s mákem, mléko, banán (a: 01,03,07,08,09,13)
svačina lámankový chléb, kapiová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,10,11,1a,1b)

Čtvrtek 19.2.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z hermelínu, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka květáková (a: 01,03,07,1a)
oběd chilli con carne, dušená rýže, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09)
svačina chléb, pomazánka z vepřových škvarků, paprika, čaj s citrónem (a: 01,03,10,1a,1b)

Pátek 20.2.2026

přesnídávka veka, máslo, džem jahodový, jablko, mléko (a: 01,03,07)
polévka kulajda (a: 01,03,07,10,1a)
oběd kuřecí prsa po cikánsku, vařené brambory, mandarinka, sirup (a: 01,06,10,1a)
svačina chléb mušketyr, pomazánka z pečeného masa, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10,11,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!