

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

- přesnídávka** vanilkový pudink s ovocem a piškotem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)
polévka špenátová se smaženými perličkami (a: 01,03,06,07,1a)
oběd květák s vejci jako mozeček, maštěné brambory, míchaný zeleninový salát, sirup (a: 03,06,07,10)
svačina sýrový croissant, zelenina, čaj s citrónem

Úterý 16.9.2025

- přesnídávka** chléb, sýr lučina, rajče, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka celerová s fritátovými nudlemi (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny, kiwi, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
svačina rohlík, salámová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10)

Středa 17.9.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka z olejovek, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)
oběd vepřová krkovička pečená, červené zelí, celozrnný knedlík, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,07,1a)
svačina sojový rohlík, pomazánka z pečeného vepřového masa, paprika, čaj s citrónem (a: 01,06,07)

Čtvrtek 18.9.2025

- přesnídávka** veka, rama, sýr mozzarella, kapie, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka gulášová (a: 01,03,06,07,09,13,1a)
oběd bramborové šišky s mákem, banán, mléko (a: 01,03,07,08,09,13)
svačina slunečnicový chléb, fazolová pomazánka s mrkví, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,1a,1b)

Pátek 19.9.2025

- přesnídávka** jogurt ovocný, čokoládové müsli, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,11,1a,8a,8b,8c,8d)
polévka hrachová (a: 01,06,09,1a)
oběd pánev "šanghaj" z kuřecího masa, jasmínová rýže, přibináček, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10)
svačina kaiserka, celerová pomazánka s kuřecím masem, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,08,10,11,1a,1b,1c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice

11 Sezamová semena
13 Vlíčí bob
1a Pšenice
1b Žito
1c Ječmen
8a Mandle
8b Lískové ořechy
8c Vlašské ořechy
8d Kešu ořechy

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!