

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídávka jablečná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj s citrónem
polévka hráškový krém (a: 01,07,1a)
oběd špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nektarinka, ovocný čaj (a: 01,07)
svačina chléb, máslo, dětská šunka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Úterý 15.9.2026

přesnídávka toustový chléb, rama, sardinky v oleji, jarní cibulka, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka bramborová (a: 01,06,09,1a)
oběd vepřová pečeně znojemská, dušená rýže, termix, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a)
svačina rohlík, cizrnová pomazánka, jablko, mléko (a: 01,07)

Středa 16.9.2026

přesnídávka slunečnicový chléb, pomazánka z třené nivy, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka kmínová s kapáním (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd krutí prsa po cikánsku, vařené brambory, lipánek mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a)
svačina rohlík, celerová pomazánka s kuřecím masem, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídávka veka, pomazánkové máslo, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)
oběd chilli con carne, jasmínová rýže, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09)
svačina rohlík 1/2, jogurt ovocný, mandarinka, čaj s citrónem (a: 01,07,08)

Pátek 18.9.2026

přesnídávka chléb, sýr cottage, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka fazolová (a: 01,06,09,1a)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,13)
svačina sýrový croissant, okurek, čaj se sirupem (a: 10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Vičí bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!