

# Jídelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024

## Pondělí 13.5.2024

- přesnídávka** čokoládový pudink s piškotem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)
- polévka** zeleninová s bulgurem (a: 01,06,09,1a)
- oběd** vejce, špenát dušený, vařené brambory, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)
- svačina** slunečnicový chléb, máslo, sýr plátkový uzený, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

## Úterý 14.5.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
- polévka** zeleninová s kapáním (a: 01,03,06,07,09)
- oběd** segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
- svačina** sojový rohlík, pomazánka z třené nivy, paprika, mléko (a: 01,06,07)

## Středa 15.5.2024

- přesnídávka** rohlík, jogurt ovocný, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
- polévka** krupicová s vejcem (a: 01,03,06,07,09)
- oběd** hovězí pečeně znojenská, vařené brambory, okurek, ovocný čaj (a: 01,06,10,1a)
- svačina** toustový chléb, pomazánka z hovězího masa, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Čtvrtek 16.5.2024

- přesnídávka** vecka, sýr cottage, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)
- polévka** hrachová (a: 01,06,09,1a)
- oběd** kynutý závin s mákem, mléko, banán (a: 01,03,07,08)
- svačina** chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Pátek 17.5.2024

- přesnídávka** žitný chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)
- polévka** bramborová (a: 01,06,09,1a)
- oběd** pečené kuře, dušená rýže, míchaný kompot, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,09,10,11,1a)
- svačina** chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek  
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!  
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!