

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

- přesnídávka** rýžová kaše s borůvkami, jablko, čaj s citrónem (a: 07)  
**polévka** čočková (a: 01,06,09,1a)  
**oběd** špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, banán, ovocný čaj (a: 01,07)  
**svačina** chléb lámankový, salámová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

## Úterý 12.5.2026

- přesnídávka** toustový chléb, vaječná pomazánka se sýrem a mrkví, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)  
**polévka** rajčatová s rýží (a: 01,06,07,1a)  
**oběd** vepřové maso po štýrsku, vařené brambory, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,06,07,08,09,1a)  
**svačina** ovocná zakysaná smetana s tvarohem, piškoty, jablko, čaj s citrónem (a: 07)

## Středa 13.5.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)  
**oběd** vepřová pečeně, kysané zelí, houskové knedlíky kynuté, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)  
**svačina** rohlík, pomazánka z pečeného masa, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídávka** chléb, rama, hermelín, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)  
**polévka** celerová se smaženým hráškem (a: 01,03,06,07,09,1a)  
**oběd** kuře na paprice, dušená rýže, kiwi, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)  
**svačina** slunečnicový chléb, drůbeží pěna, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

## Pátek 15.5.2026

- přesnídávka** chléb, sýr cottage, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)  
**polévka** zeleninová (a: 01,07,09,1a)  
**oběd** krutí nudličky na slanině, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a)  
**svačina** croissant, jablko, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek  
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!  
Všem strávnickům přejeme dobrou chuť!