

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídávka rýžová kaše vanilková, jablko, čaj s citrónem (a: 07)
polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)
oběd zeleninové rizoto se sýrem, mandarinka, ovocný čaj (a: 06,07,09,10,11)
svačina sojový rohlík, pomazánkové máslo, okurek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,10)

Úterý 2.12.2025

přesnídávka chléb, žervé natur, paprika, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,06,09)
oběd čevabčiči, maštěné brambory, zeleninová obloha, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,06,07,08,10,1a)
svačina rohlík, pomazánka játrová, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 3.12.2025

přesnídávka chléb, pomazánka z tuňáka, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka květáková (a: 01,03,07,1a)
oběd kuřecí prsa na paprice, těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)
svačina žitný chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka toustový chléb, sýr tavený, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka kroupová se zeleninou (a: 01,07)
oběd vepřové na houbách, vařené brambory, míchaný kompot, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13,1a)
svačina kaiserka, pomazánka z pečeného masa, paprika, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,08,11,1a,1b,1c)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka chléb, rama, sýr mozzarella, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka špenátová s vejcem (a: 01,03,06,07,1a)
oběd špagety s boloňskou masovou směsí a sýrem, jablko, sirup (a: 01,07)
svačina máslový croissant, jablko, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	VLČÍ bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1c	Ječmen
	09	Celer		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Josef Dvořák a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!