

Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

- přesnídávka** ovesná kaše s jahodami, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)
oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,10,1a,1b)
svačina rohlík, sýr tavený, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07)

Úterý 8.9.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka liptovská, kapie, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka květáková (a: 01,03,07,1a)
oběd vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka masová, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Středa 9.9.2026

- přesnídávka** chléb, máslo, vejce, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)
polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)
oběd rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocný čaj (a: 01,04,07,1a)
svačina sojový rohlík, hrášková pomazánka, paprika žlutá, čaj s citrónem (a: 01,06,07,1a)

Čtvrtek 10.9.2026

- přesnídávka** lámankový chléb, máslo, hermelín, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,06,07,11,1a,1b)
polévka česneková s opraženou houskou (a: 01)
oběd sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
svačina loupáček, jablko, mléko (a: 01,07,08)

Pátek 11.9.2026

- přesnídávka** veka, rama, sýr mozzarella, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)
polévka selská (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd vepřové kotlety po venkovsku, vařené brambory, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,07,08)
svačina žitný chléb, pomazánka z pečeného masa, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!