

Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

- přesnídávka** ovesná kaše s jahodami, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,08)
polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)
oběd kuřecí prsa s pepřovou omáčkou, vařené brambory, banán, ovocný čaj (a: 01,07,1a)
svačina žitný chléb, celerová pomazánka s kuřecím masem a jablky, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)

Úterý 27.10.2026

- přesnídávka** slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pórek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka rajská s písmenky (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
oběd dýňové rizoto, blumy, lipánek, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
svačina rohlík, máslo, plátkový sýr cihla, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 28.10.2026

- polévka** státní
oběd svátek

Čtvrtek 29.10.2026

- přesnídávka** chléb, žervé natur, kedlubna, mléko (a: 01,07,1a,1b)
polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)
oběd pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,1a)
svačina slovanský chléb, pažitková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Pátek 30.10.2026

- přesnídávka** toustový chléb, máslo, hermelín, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,06,07,09)
oběd vepřové maso na kmíně, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,13)
svačina rohlík, jogurt ovocný, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!