Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídávka corn flakes, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,1c,8b)

polévka rajčatová s rýží (a: 01,06,07,1a)

oběd květák s vejci jako mozeček, maštěné brambory, salát z čínského zelí, ovocný čaj (a: 03,06,07)

svačina chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 24.11.2026

přesnídávka slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj s citrónem (a: 01,04,07,10,1a,1b)

polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)

oběd vepřová pečeně, červené zelí, celozrnný knedlík, pomeranč, ovocný čaj (a: 01,03,07,1a)

svačina rohlík, termix, jablko, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07)

Středa 25.11.2026

přesnídávka toustový chléb, máslo, džem , mléko (a: 01,07,1a,1b)

polévka hrstková (a: 01,06,09,1a)

oběd italský guláš (zbruf se sýrem), těstoviny, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,06,07,08,1a)

svačina slovanský chléb, hrášková pomazánka, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídávka slunečnicový chléb, kapiová pomazánka, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)

oběd vepřový plátek na ratatouille, dušená rýže, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)

svačina dalamánek, vaječná pomazánka , okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,08,10,11,1a,1b,1c)

Pátek 27.11.2026

přesnídávka veka, sýr tavený, kapie, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

polévka kapustová (a: 01,06,1a)

oběd králičí hřbet na slanině, vařené brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj (a: 01,06,1a)

svačina žitný chléb, jáhlová pomazánka, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,09,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Pšenice
06	Sójové boby (sója)	1b	Žito
07	Mléko	1c	Ječmen
08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.
Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídlonosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!

VIS
veřejná informační služba