

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- přesnídávka** vanilkový pudink s ovocem a piškotem, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)
polévka kedlubnová (a: 01,07,1a)
oběd špenát s bramborem a vejci, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)
svačina chléb, máslo, sýr plátkový uzený, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 22.9.2026

- přesnídávka** chléb, rama, tvarůžky, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka hrachová (a: 01,06,09,1a)
oběd hovězí pečeně na houbách, dušená rýže, salát zeleninový steril., ovocný čaj (a: 01,06,09,10,1a)
svačina rohlík 1/2, ovocná zakysaná smetana s tvarohem, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 23.9.2026

- přesnídávka** slovanský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, pórek, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka zeleninová s jáhli (a: 01,07,09,1a)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
svačina slunečnicový chléb, máslo, sýr tavený, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 24.9.2026

- přesnídávka** veka, žervé natur, paprika, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka rajská (a: 01,06,07,09,10,11,1a)
oběd kuřecí karí s těstovinami a peperonátou, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)
svačina moskevský chléb, fazolová pomazánka s mrkví, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,10,1a,1b,1c)

Pátek 25.9.2026

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka kapustová (a: 01,06,1a)
oběd krůtí maso na rajčatech, vařené brambory, banán, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13)
svačina rohlík, krůtí pěna, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vičí bob
	06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
	07	Mléko	1b	Žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1c	Ječmen
	09	Celer		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!