Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka čokokuličky, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1a)

polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,06,07,09)

oběd bramborový guláš, chléb, nektarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,13,1a,1b)

svačina rohlík, pomazánka játrová, pórek, čaj s citrónem (a: 01,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

polévka kedlubnová (a: 01,07,1a)

oběd vepřový stroganov, dušená rýže, okurek, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a)

svačina chléb moskva, pomazánka sójová s cibulkou, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Středa 4.11.2026

přesnídávka slovanský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, pórek, čaj s citrónem (a: 01,06,07,11,1a,1b)

polévka kroupová se zeleninou (a: 01,07)

oběd vepřové výpečky, špenát dušený, vařené brambory, kiwi, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,1a)

svačina žitný chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka chléb, máslo, vejce, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)

polévka čočková (a: 01,06,09,1a)

oběd rybí filé s holandskou omáčkou, vařené brambory, kompot, ovocný čaj (a: 01,04,07,1a)

svačina houska, pomazánkové máslo, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka chléb, sýr lučina, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

polévka zeleninový boršč (a: 07,09)

oběd bramborové šišky s mákem, mléko, banán, ovocný čaj (a: 01,03,07,08,09,13)

svačina slunečnicový chléb, salámová pomazánka, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
06	Sójové boby (sója)	1a	Pšenice
07	Mléko	1b	Žito
08	Ořechy, mandle, pistácie		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.
Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídlonosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!

VIS
veřejná informační služba