

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

- přesnídávka** corn flakes, jogurt ovocný, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1c,8b)
polévka dýňová (a: 01,03,07,1a)
oběd kovbojské fazole, chléb, hroznové víno, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,11,13,1a,1b)
svačina chléb, máslo, dětská šunka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Úterý 20.10.2026

- přesnídávka** toustový chléb, sýrová pomazánka s mrkví, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07,09,1a,1b)
polévka zeleninová s jáhli (a: 01,07,09,1a)
oběd vepřová pečeně, mrkev dušená s hráškem, vařené brambory, jablko, ovocný čaj (a: 01,1a)
svačina rohlík, masová pomazánka, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07)

Středa 21.10.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka rozhuda, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka bramborová (a: 01,06,09,1a)
oběd španělský rozlitaný vepřový ptáček, dušená rýže, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina chléb, celerová pomazánka s vejci, paprika, čaj s citrónem (a: 01,07,09,1a,1b)

Čtvrtek 22.10.2026

- přesnídávka** veka, pomazánka z ředkviček, rajče, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
polévka z rybího filé (a: 01,04,06,07,1a)
oběd zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, salát z čínské zelné, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
svačina žitný chléb, hrášková pomazánka, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Pátek 23.10.2026

- přesnídávka** slunečnicový chléb, sýr cottage, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka brokolicová (a: 01,06,09,1a)
oběd svíčková na smetaně, houskové knedlíky kynuté, hrušky, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,1a)
svačina loupáček, jablko, mléko (a: 01,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vičí bob
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	1a	Pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Žito
	07	Mléko	1c	Ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy
	09	Celer		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!