

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- přesnídávka** rýžová kaše s čokoládou, jablko, čaj s citrónem (a: 07)
polévka květáková (a: 01,03,07,1a)
oběd těstovinový salát s tuňákem, jablko, ovocný čaj (a: 01,03,04,07,10)
svačina rohlík, pomazánka játrová, pórek, čaj s citrónem (a: 01,07)

Úterý 6.10.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka sýrová s mrkví, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka celerová s fritátovými nudlemi (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd pečené kuře, vařené brambory, okurkový salát, jogurt ovocný, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,09,10,11,1a)
svačina tvarohový koláček, jablko, mléko (a: 01,03,06,07)

Středa 7.10.2026

- přesnídávka** slunečnicový chléb, sýr lučina, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd vepřová pečeně, hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, ovocný čaj (a: 01,06,07,10,1a,1b)
svačina žitný chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 8.10.2026

- přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomátě, paprika, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,07,09,1a)
oběd bratislavská vepřová pečeně, těstoviny, blumy, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,09,10,13)
svačina veka, pomazánka z červené čočky, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

Pátek 9.10.2026

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka z hermelínu, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka čočková (a: 01,06,09,1a)
oběd kuřecí směs na čínský způsob, jasmínová rýže, mandarinka, ovocný čaj (a: 01,03,06,07,08,09,10,1a)
svačina slovanský chléb, drůbeží pěna, jablko, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	1a	Pšenice
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1b	Žito

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!