

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka jablečná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj s citrónem
polévka zeleninová (a: 01,07,09,1a)
oběd uzené maso vařené, omáčka koprová, pečené bulky, ovocný čaj (a: 01,03,07,10,1a)
svačina chléb, pomazánkové máslo, kapie, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka chléb, máslo, sýr mozzarella, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)
polévka špenátová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd kuře na paprice, těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)
svačina rohlík, jáhlová pomazánka, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,09,10)

Středa 14.10.2026

přesnídávka toustový chléb, arašídová nugeta, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,08,1a,1b,8b)
polévka fazolová (a: 01,06,09,1a)
oběd pečený rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný čaj (a: 01,03,04,07,09,13,1a)
svačina chléb, salámová pomazánka, ledový salát, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka slovanský chléb, pomazánka z rybiček, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,04,07,1a,1b)
polévka zeleninová s pohankou (a: 01,07,09,1a)
oběd myslivecká směs, bulgur, hrušky, ovocný čaj (a: 01,06,09,1a)
svačina kaiserka, krtečkova pomazánka, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,03,06,07,08,09,11,1a,1b,1c)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka veka, sýrová pomazánka s česnekem, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)
polévka mrkvová (a: 01,03,06,07,1a)
oběd vepřový plátek na slanině, šťouchané brambory s cibulkou, salát z červené řepy, ovocný čaj (a: 01,06,10,1a)
svačina žitný chléb, žž_vaječná pomazánka, paprika, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1a	Pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Žito
	07	Mléko	1c	Ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy
	09	Celer		

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelonosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strážníkům přejeme dobrou chuť!