

Jídelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

polévka státní
oběd svátek

Úterý 29.9.2026

přesnídávka corn flakes, mléko, jablko, čaj s citrónem (a: 01,05,06,07,1c,8b)
polévka cibulová se smaženým hráškem (a: 01,03,06,07,1a)
oběd bulgureto se zeleninou a sýrem, hrušky, ovocný čaj (a: 01,07,09,1a)
svačina slunečnicový chléb, kapiová pomazánka, kedlubna, čaj s citrónem (a: 01,03,07,1a,1b)

Středa 30.9.2026

přesnídávka chléb, máslo, vejce, okurek, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10,1a,1b)
polévka zeleninová s játrovými nočky (a: 01,03,06,07,09,1a)
oběd rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kiwi, ovocný čaj (a: 01,04,07,1a)
svačina tvarohový krém se zakysanou smetanou a piškoty, čaj s citrónem (a: 01,03,07,08)

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídávka vecka, máslo, med, jablko, mléko (a: 01,03,07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,06,09,1a)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, těstoviny, jablko, ovocný čaj (a: 01,06,07,1a)
svačina slovanský chléb, drůbeží pěna, rajče, čaj s citrónem (a: 01,07,1a,1b)

Pátek 2.10.2026

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, čaj s citrónem (a: 01,07,10,1a,1b)
polévka francouzská
oběd sekaný máslový řízek, vařené brambory, paprika, ovocný čaj (a: 01,03,07,09,1a)
svačina chléb moskva, pomazánka sójová s cibulkou, ředkvičky, čaj s citrónem (a: 01,06,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídů (podzemnice olejná)	1a	Pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Žito
	07	Mléko	1c	Ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	8b	Lískové ořechy

Ke každému jídlu je možnost výběru nápojů.

Jídelní lístek sestavili: vedoucí stravovny Veronika Mráčková a kolektiv kuchařek
Změna jídelního lístku vyhrazena!

Jídlo do jídelnosičů se vydává na vlastní riziko a je určeno k přímé spotřebě!
Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!