

Doporučení pro usnadnění vstupu dítěte do mateřské školy

- **Zvykejte dítě na chvíle odloučení** -začněte v domácím prostředí – nechejte dítě na určitou dobu v péči jiného známého člověka
- **Bud'te dítěti oporou** – poskytněte mu pocit bezpečí -udělejte si jasno, jak prožíváte nástup dítěte do školky vy. Dítě dokáže velice citlivě vnímat rozpoložení rodičů a jejich úzkost.

Pokud bude dítě při nástupu do MŠ plakat, bud'te přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo protahovat, ale neodcházejte z MŠ ani narychlo nebo tajně...

- **Promluvte si s učitelkou** o způsobu postupné adaptace
- **Dejte dítěti najevo , že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do MŠ** a ujistěte ho,

že mu věříte, že nástup zvládne. Tím zvýšíte jeho sebedůvěru.Pokud má dítě do školky chodit rádo, musí k ní mít kladný vztah. MŠ proto dítěti nikdy nevyhrožujte, vyhněte se výhrůžkám např. „Když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne.

- **Plňte své sliby** – když řeknete dítěti, že přijдете po obědě, měli byste přijít. Za pobyt v MŠ

neslibujte odměnu. Mluvte s dítětem o MŠ, co se tam dělá, na co se může těšit – hračky,

kamarádi, zajímavé zážitky, hodné paní učitelky. Přijďte se dopředu podívat na prostředí,

okolí MŠ, školní zahradu.

- **Přibalte dítěti do MŠ mazlíčka** -plyšáčka, hračku, ke které má citové pouto, což mu vytvoří pocit bezpečí, usnadní mu adaptaci na nové prostředí.
- **Používejte stejné rituály**- vod'te dítě a vyzvedávejte ve stejný čas, podávejte dítěti pravdivé informace.
- **Doma dodržujte pravidelný režim**

Co dále dítěti usnadní adaptaci před vstupem do MŠ:

- dítě by nemělo být izolované od dětí, chodit mezi děti (na hřiště, průlezkaj.)
- upevňovat u dětí dovednosti a vést je postupně k samostatnosti při sebeobsluze - nechat dítě samo oblékat, nekrmit!!
- při všech činnostech nechat dítěti dostatek času, nespěchat
- důsledně vést k úklidu hraček
- ponechat dítěti dostatečný prostor pro hru a seberealizaci
- vymezit si čas na čtení pohádek, povídání o zážitcích, problémech, vést k vnímání mluveného slova
- pravidelně dítě oceňovat, chválit, motivovat, vyvarovat se výhrůžkám
- první návštěva v MŠ by měla být slavnostním dnem

Co by mělo dítě zvládnout před vstupem do mateřské školy:

- obouvat a zouvat papuče, boty
- poznat si své oblečení
- obléknout a svléknout kalhoty, ponožky, triko – dospělí pomohou, nasměrují, ale dítě by se mělo snažit

- vydržet sedět při jídle u stolu, samo se najíst, pít z hrnečku
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, používat WC
- používat kapesník, vysmrkat se
- zvládat chůzi po schodech
- umět se domluvit, říct si o pomoc, radu